



Jip Joong Taekwondo
Grundschule Wiederitzsch
Zur Schule 11
04158 Leipzig
www.jipjoong-taekwondo.de
kontakt@jipjoong-taekwondo.de

Prüfungsrichtlinien

1. Prüfungsgebühren

Jedes Mitglied muss zur jeweiligen Prüfung eine Gebühr entrichten. *

Die Gürtelfarben, die nach erfolgreicher Prüfung den Grad des Prüflings darstellen, sind wie folgt gestaffelt:

9. Kup (weiß-gelber Gürtel)
8. Kup (gelber Gürtel)
7. Kup (gelb-grüner Gürtel)
6. Kup (grüner Gürtel)
5. Kup (grün-blauer Gürtel)
4. Kup (blauer Gürtel)
3. Kup (blau-roter Gürtel)
2. Kup (roter-Gürtel)
1. Kup (rot-schwarzer Gürtel)
1. Dan (Jungmeistergrad, schwarzer Gürtel)
2. Dan (Jungmeistergrad, schwarzer Gürtel)

*Da sich die Prüfungsgebühren stetig ändern, erfragt diese bitte bei uns.
3.2 Bei nicht bestandener Prüfung wird die Gebühr **nicht** zurückerstattet.
3.3 Bei einer Wiederholungsprüfung gelten die o.g. Gebühren.

2. Prüfungsprogramm

9. Kup (weiß-gelber Gürtel)

- Grundschule
- Partnerübungen
- (1-Schritt-Kampf)
- Theorie
- Koreanische und deutsche Bezeichnungen der gezeigten Techniken

8. Kup (gelber Gürtel)

- Überprüfung des Vorprogramms
- Grundschule (Basistechniken)
- 1. Form Taeguk Il Jang
- evtl. Pratzenübungen - traditionelle Techniken
- Partnerübungen (Absprachen über die Angriffe sind möglich)
- (1-Schritt-Kampf)
- Selbstverteidigung
- Ausweichen gegen Handangriffe
- Selbst zupacken und festhalten
- Theorie
- Koreanische und deutsche Bezeichnungen der gezeigten Techniken und Übungen, Notwehrrecht sinngemäß und geistige Hintergründe des TKD
- Verhaltensweisen im Training

7. Kup (gelb-grüner Gürtel)

- Überprüfung des Vorprogramms
- Grundschule (Basistechniken)
- 1. und 2. Form – Taeguk Il Jang & Taeguk I Jang
- (evtl. Pratzenübungen)
- Partnerübungen (Absprachen über die Angriffe sind möglich)
- (1-Schritt-Kampf)
- Selbstverteidigung gegen einen oder mehrere Gegner
- Theorie
- Koreanische und deutsche Bezeichnungen der gezeigten Techniken und Übungen, geistige Hintergründe des TKD, Verhaltensweisen im Training



Jip Joong Taekwondo
Grundschule Wiederitzsch
Zur Schule 11
04158 Leipzig
www.jipjoong-taekwondo.de
kontakt@jipjoong-taekwondo.de

6. Kup (grüner Gürtel)

- Überprüfung des Vorprogramms
- Grundschule (Basistechniken)
- 2. und 3. Form - Taeguk I Jang & Taeguk Sam Jang
- Pratzenübungen
- Partnerübungen (Absprachen über die Angriffe sind möglich)
- (1-Schritt-Kampf)
- Selbstverteidigung aus der Nahdistanz (ohne Waffen)
- Theorie
- Koreanische und deutsche Bezeichnungen der gezeigten Techniken und Übungen, Notwehrrecht sinngemäß und geistige Hintergründe des TKD, Verhaltensweisen im Training

5. Kup (grüner-blauer Gürtel)

- Überprüfung des Vorprogramms
- Grundschule (Basistechniken)
- 3. und 4. Form - Taeguk Sam Jang & Taeguk Sa Jang
- Pratzenübungen
- Partnerübungen (Absprachen über die Angriffe sind möglich)
- (1-Schritt-Kampf)
- Selbstverteidigung (ohne Waffen)
- Verteidigung gegen kombinierte Angriffe aus der Nah- und mittleren Distanz
- Theorie
- Koreanische und deutsche Bezeichnungen der gezeigten Techniken und Übungen, Notwehrrecht sinngemäß, geistige Hintergründe des TKD, Verhaltensweisen im Training

4. Kup (blauer Gürtel)

- Überprüfung des Vorprogramms
- Grundschule (Basistechniken sowie Sprünge)
- 4. und 5. Form - Taeguk Sa Jang und Taeguk Oh Jang
- Partnerübungen (Absprachen über die Angriffe sind möglich)
- (1-Schritt-Kampf)
- Selbstverteidigung
- freie Abwehr von Angriffen aus der langen, mittleren und Nahdistanz
- Ein Bruchtest, der Prüfer entscheidet zwischen:
 - Ap-chagi (Vorwärtsfußstoß)
 - oder Naeryo chagi (Abwärtsfußschlag)
 - oder Sonnal bakat chigi (Außenhandkantenschlag)
- Theorie
- Koreanische und deutsche Bezeichnungen der gezeigten Techniken und Übungen, Notwehrrecht sinngemäß und geistige Hintergründe des TKD, Verhaltensweisen im Training



Jip Joong Taekwondo
Grundschule Wiederitzsch
Zur Schule 11
04158 Leipzig
www.jipjoong-taekwondo.de
kontakt@jipjoong-taekwondo.de

3. Kup (blau-roter Gürtel)

- Überprüfung des Vorprogramms
- Grundschule (Basistechniken sowie Sprünge)
- 5. und 6. Form – Taeguk Oh Jang & Taeguk Yuk Jang
- Partnerübungen (Absprachen über die Angriffe sind möglich)
 - (1-Schritt-Kampf)
- evtl. Freikampfübungen
 - Sparring mit einfacher Aufgabenstellung
- Selbstverteidigung
 - Freie Abwehr von Angriffen aus der langen, mittleren und Nahdistanz
 - Abwehr gegen abgesprochene Angriffe in der Bodenlage
 - Abwehr gegen abgesprochene Stockangriffe
- Einen Bruchtest; der Anwärter muss entweder einen Hand- oder einen Fußbruchtest durchführen, der Prüfer entscheidet zwischen:
 - Handtechniken
 - Sonnal bakat chigi (Außenhandkantenschlag)
 - oder Palkup chigi (Ellbogenschlag)
 - Fußtechniken
 - Dollyo chagi (Halbkreisfußschlag)
 - oder Yop chagi (Seitwärtsfusstos)
 - oder Twio ap chagi (gesprungener Vorwärtsfußstoß)
- Theorie
- siehe 4. Kup

2. Kup (roter Gürtel)

- Überprüfung des Vorprogramms
- Grundschule (Basistechniken sowie Sprünge)
- 6. und 7. Form – Taeguk Juk Jang & Taeguk Pal Jang
- Partnerübungen (keine Absprachen)
 - (1-Schritt-Kampf)
- Freikampfübungen
 - Freies Sparring mit technischer Aufgabenstellung (mit bestimmten Techniken kontern oder angreifen)
 - Freies Sparring mit taktischer Aufgabenstellung
- Selbstverteidigung
 - Freie Abwehr gegen Angriffe aus den verschiedenen Distanzen
 - Abwehr gegen abgesprochene Angriffe
- Einen Bruchtest; der Anwärter muss mindestens einen Hand- oder Fußbruchtest durchführen, der Prüfer entscheidet zwischen:
 - Handtechniken
 - Sonnal bakat chigi (Außenhandkantenschlag)
 - Baro oder pandae chirugi (Fauststoß)
 - Fußtechniken
 - Dollyo chagi (Halbkreisfußschlag)
 - oder Mom dollyo yop chagi (gedrehter Seitwärtsfußstoß)
 - oder Dwit chagi (Rückwärtsfusstos)
 - oder Twio yop chagi (gesprungener Seitwärtsfußstoß)
- Theorie
- Trainingslehre; ansonsten siehe 3. Kup



Jip Joong Taekwondo
Grundschule Wiederitzsch
Zur Schule 11
04158 Leipzig
www.jipjoong-taekwondo.de
kontakt@jipjoong-taekwondo.de

1. Kup (rot-schwarzer Gürtel)

Teil 1 (ca. eine Woche vor Teil 2 der Prüfung*):

- Abhalten einer Erwärmungseinheit von 30 – 45 Minuten

Teil 2:

- Überprüfung des Vorprogramms
- Grundschule (Basistechniken sowie Sprünge)
- 7. und 8. Form – Taeguk Pal Jang & Taeguk Chil Jang
- Partnerübungen (keine Absprachen)
 - (1-Schritt-Kampf)
- Freikampfübungen
 - freies Sparring mit technischen und taktischen Aufgabenstellungen
- Selbstverteidigung
 - Freie Abwehr gegen unbewaffnete Angriffe
 - Abwehr von Überraschungsangriffen
- Zwei Bruchtests; der Anwärter muss je einen Hand- oder einen Fußbruchtest durchführen, der Prüfer entscheidet zwischen:
 - Handtechniken
 - Baro oder pandae chirugi (Fauststoß)
 - oder Sonnal dung chigi (Innenhandkantenschlag)
 - Fußtechniken
 - Mom dollyo huryo chagi bzw. pandae dollyo chagi (Fersendrehschlag)
 - oder Twio dwit chagi (gesprungener Rückwärtsfußstoß)
 - oder Twio dollyo chagi (gesprungener Halbkreisfußschlag)
- Theorie
- Trainingslehre; ansonsten siehe 2. Kup

1. Dan (Jungmeister, schwarzer Gürtel)

Teil 1 (ca. eine Woche vor Teil 2 der Prüfung*):

- Abhalten einer kompletten Trainingseinheit von 90 Minuten

Teil 2:

- Zulassungsvoraussetzungen (nur für 1. Dan):
 - Trainer C-Lizenz Grundlehrgang / Übungsleitergrundlehrgang
 - oder Kampfrichterlehrgang (Kampf oder Technik)
- Überprüfung des Vorprogramms
- 8. und 9. Form Taeguk Chil Jang & Koryo
- Partnerübungen
 - (1-Schritt-Kampf mit höherem Schwierigkeitsgrad)
- Freikampf
 - Freikampfübungen nach Vorgabe der Prüfungskommission und/oder
 - Freies Sparring mit Aufgabenstellungen technisch taktischer Art
- Selbstverteidigung
- Bruchtest(s) mit verschiedenen Techniken
 - hiervon mindestens je eine Hand- und/ oder eine Fußtechnik; der Prüfer entscheidet über die Techniken.

*beide Teile der Prüfung fließen in das Gesamtergebnis ein.